

Abnehmen und trotzdem genießen – geht nicht?

Geht schon! „**BESSER ESSEN – SCHNELLER ABNEHMEN**“ lautet der Titel eines kompakten Leitfadens, der es auf knapp 100 Seiten schafft, den Leser ohne große Umstellung seiner Lebensweise zum persönlichen Wunschgewicht zu bringen. Insbesondere steht dabei eine gesunde Ernährung mit Fleischprodukten im Mittelpunkt. Vom Einkauf, über die Zubereitung, bis hin zum richtigen Essverhalten werden durchweg zahlreiche nützliche Tipps gegeben, die man individuell gestalten und auch über einen längeren Zeitraum durchführen kann.

Wenn Sie einseitige Diäten ablehnen und eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung suchen, die zu Ihnen passt, die gut schmeckt, noch dazu einfach ist und bei der Sie nicht auf Fleisch verzichten müssen, dann freuen Sie sich heute schon auf den bald erscheinenden Ratgeber.

Die Diplom-Oecotrophologin Barbara Krieger-Mettbach arbeitet als selbstständige Autorin, Trainerin, Referentin und Beraterin für Unternehmen der Nahrungsmittelbranche. Ihre Themenschwerpunkte: Ernährung und Verkauf. Weiterhin verfügt sie über langjährige Erfahrung in der Ernährungsberatung und hat viele Menschen auf ihrem Weg ins schlankere Leben begleitet.



Seine in Fürth ansässige Agentur **Fritz Gempel** marketing works ist eine feste Größe in der deutschen Lebensmittel-PR-Landschaft. Daneben arbeitet Fritz Gempel als Autor, Unternehmensberater und Marketingtrainer, dessen Dienste weltweit tätige Konzerne ebenso in Anspruch nehmen wie regionale Handwerksunternehmen.



PRESSE-INFO
Abnehmen und trotzdem genießen

Ab Juni wird der kleine aber effektive Ratgeber als Verkaufseinheit mit 25 Exemplaren je 7,90 Euro zzgl. MwSt. zzgl. Versandkosten über uns zu beziehen sein. Einzelexemplare sind zum Endverbraucherpreis von 9,90 Euro inkl. MwSt. erhältlich. Sichern Sie sich schon heute Ihre Verkaufseinheit!

Fritz Gempel
marketing works

tell more -
sell more



Fritz Gempel marketing works
Höfener Straße 10
90763 Fürth

fon 0911 . 7 66 00 89 - 0
fax 0911 . 7 66 00 89 - 9
web www.gempel.de
mail info@gempel.de